



Panch Pargana Kisan College, Bundu, Ranchi University, Ranchi



National Service Scheme (NSS)

INTERNATIONAL YOG DIWAS_DATE: 21.06.2024



Latitude: 23.178234
Longitude: 85.589161
Elevation: 259.828170 m
Accuracy: 63.0 m
Time: 21-06-2024 13:06
Note: Yoga Diwas, PPKC, Bundu, Ranchi, 21.06.2024



रांची आसपास 22-06-2024

बुंडू : पीपीके कॉलेज में योग दिवस मनाया गया

बुंडू । पांच परगना किसान कालेज बुंडू में राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों शिक्षकों एवं शिक्षकेतर कर्मचारियों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में सामूहिक योगाभ्यास किया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक सुश्री मधु प्रधान ने सभी को विभिन्न आसनों के साथ प्राणायाम का भी अभ्यास कराया। इस अवसर पर प्राचार्य मुकुल कुमार ने सभी छात्रों के साथ योगाभ्यास कर सभी छात्रों का उत्साहवर्धन किया। इस मौके पर डॉ. विजयलक्ष्मी, डॉ. रविकांत मेहता, डॉ. छट्टु राम, डॉ. लखींद्र मुण्डा, डॉ. सुनील कुमार, डॉ. सुरेश गुप्त, डॉ. जीनिया नंदी, डॉ. जुगनू प्रसाद, डॉ. तरत सांगा, डॉ. आराधना तिवारी, डॉ. सोनी कुमारी, कल्याण राय, रोहित चौबे, सुबोध शुक्ल, संगीता जायसवाल आदि शिक्षकों ने योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का आयोजन राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से कार्यक्रम पदाधिकारी डॉ. आराधना तिवारी एवं डॉ. तारकेश्वर कुमार ने किया।

आज दिनांक 21.06.2024 दिन शुक्रवार को महाविद्यालय पी. पी. के. कॉलेज, बुण्डू में राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक , शिक्षकों एवं शिक्षकेतर कर्मचारियों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में सामूहिक योगाभ्यास किया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक सुश्री मधु प्रधान ने सभी को विभिन्न आसनों के साथ प्राणायाम का भी अभ्यास कराया। कार्यक्रम का आयोजन कार्यक्रम प्रभारी डॉ० आराधना तिवारी डॉ० तारकेश्वर कुमार सुश्री संगीता जायसवाल ने किया।